

Karate

Anfängerkurs

für Kinder



Marvin Kamp

2.Dan Shotokan-Karate

29 Jahre Karate Erfahrung



Mike Nebgen

1.Dan Shotokan-Karate

30 Jahre Karate Erfahrung



Martin Benninghaus

2. Kyu Shotokan-Karate

25 Jahre Karate Erfahrung

Wann:

Dienstag 17. Oktober 2023

18:00 Uhr

Wo:

Gymnastikhalle des WWG

Am Wäcker 26

51702 Bergneustadt

**Aktueller
Trainingsplan auf
der Rückseite**

Kontakt/Impressum:

Marvin Kamp

Kölner Straße 21

51702 Bergneustadt

Tel.: 0160/96212111

www.karate-dojo-bergneustadt.de



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.



Deutsche
Sporthilfe

Leistung. Fairplay. Miteinander.





DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Trainingsplan 2023



Uhrzeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 Uhr					
18:00 Uhr	Mittelstufe	Kindergruppe I	Mittelstufe	Kindergruppe I	
18:30 Uhr					
19:00 Uhr	Oberstufe	Kindergruppe II	Oberstufe	Kindergruppe II	
19:30 Uhr					
20:00 Uhr					
20:30 Uhr					
21:00 Uhr					
21:30 Uhr					